



ТАКЕШИ

长州屋

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА

ЗАКУСКИ

СПРИНГ РОЛЛ 160 г

Креветка

237,1 2,51 15,01 23
ККал Б Ж У

Овощной

133,7 2,3 1,6 27,52
ККал Б Ж У

САШИМИ 90 г

Гребешок

99,5 15,48 3,61 1,28
ККал Б Ж У

Тунец

115,3 19,12 3,61 1,58
ККал Б Ж У

Лосось

174,4 15,7 11,7 1,58
ККал Б Ж У

СЕВИЧЕ 145 г

С лососем

150,3 15,78 9,34 0,78
ККал Б Ж У

С тунцом

82,6 18,12 0,78 0,78
ККал Б Ж У

ПЕЧЕННЫЙ БАТАТ

С креветкой 165 г

186,3 9,79 8,14 18,48
ККал Б Ж У

С угрем 155 г

179,4 9,65 8,24 16,66
ККал Б Ж У

ЧУКА САЛАТ 150 г

126,8 2,34 6,84 13,96
ККал Б Ж У

КРЕВЕТОЧНЫЕ ЧИПСЫ 20 г

335,2 0 0 83,8
ККал Б Ж У

КРЕВЕТКИ ПАНКО 160 г

195,0 11,53 3,12 30,21
ККал Б Ж У

СЕТ КАНАГАВЕ 160 г

106,9 12,34 4,31 4,68
ККал Б Ж У

ТАРТАР ИЗ МУРМАНСКОГО ГРЕБЕШКА 130 г

131,2 6,87 10,16 3,07
ККал Б Ж У

ТАРТАР ИЗ ГОВЯДИНЫ 165 г

219,1 10,75 16,9 6
ККал Б Ж У

ПОКЕ 285 г

Гребешок

120,5 4,53 2,02 21,05
ККал Б Ж У

Тунец

122,0 5,16 1,91 21,05
ККал Б Ж У

Лосось

132,0 4,82 3,17 21,05
ККал Б Ж У

СЕТ КОРЕЙСКИХ ЗАКУСОК 400 г

119,5 2,01 4,09 18,65
ККал Б Ж У

Черри кимчи 150 г

59,9 0,6 5,02 3,07
ККал Б Ж У

Грибы 150 г

153,4 2,04 10,47 12,74
ККал Б Ж У

Битые огурцы 150 г

25,0 0,81 0,24 4,89
ККал Б Ж У

Капуста 150 г

48,2 1,73 0,17 9,93
ККал Б Ж У

САЛАТЫ

С ГОВЯДИНОЙ 250 г

163,1	6,58	13,62	3,56
ККал	Б	Ж	У

С МОРЕПРОДУКТАМИ 205 г

145,0	10,79	6,72	10,33
ККал	Б	Ж	У

С ЦЫПЛЁНКОМ И МАНГО 160 г

110,8	8,25	5,13	7,91
ККал	Б	Ж	У

ГОРЯЧЕЕ

СТИР ФРАЙ

Начинка 70 г

Грибы			
34	2,2	0,5	6,8
ККал	Б	Ж	У
Курица			
166	28,79	5,62	0,04
ККал	Б	Ж	У

Креветка			
213,5	18,9	0,6	1
ККал	Б	Ж	У
Говядина			
288,95	17,8	24,17	0,04
ККал	Б	Ж	У

Гарнир 150 г

Лепша гречневая			
129,77	5,51	0,36	26,1
ККал	Б	Ж	У
Лепша пшеничная			
159,71	5,22	0,58	33,33
ККал	Б	Ж	У

Фунчоза			
159,71	5,22	0,58	33,33
ККал	Б	Ж	У
Рис			
232,04	2,88	0,57	53,82
ККал	Б	Ж	У

ГЕДЗА 200 г

Свинина

167,7	7,55	5,9	21,1
ККал	Б	Ж	У

Креветка

313,4	10,29	23,48	15,22
ККал	Б	Ж	У

СУПЫ

ТАЙСКИЙ ТОМ ЯМ 430 г

103,7	3,33	5,62	9,95
ККал	Б	Ж	У

ВЬЕТНАМСКИЙ ФО БО 575 г

151,7	3,6	11,58	8,27
ККал	Б	Ж	У

ЯПОНСКИЙ РАМЕН

Краб 430 г

87,6	4,42	1,51	14,08
ККал	Б	Ж	У

Курица 450 г

94,6	5,65	1,83	13,87
ККал	Б	Ж	У

Говядина 450 г

98,0	5,04	2,8	13,17
ККал	Б	Ж	У

СЫРНЫЙ РАМЕН 450 г

207,3	7,56	9,9	21,99
ККал	Б	Ж	У

ЛАПША ЯМ С ТИГРОВОЙ КРЕВЕТКОЙ 260 г

453,0	12	25	45
ККал	Б	Ж	У

ЛАПША ЯМ С МУРМАНСКИМ КРАБОМ 260 г

437,0	10	25	43
ККал	Б	Ж	У

ЛАПША ПАД ТАЙ с тигровыми креветками и овощами 310 г

317,0	11	17	30
ККал	Б	Ж	У

ГОРЯЧЕЕ

БЕНТО ЦЫПЛЁНОК 350 г

321,0	11,42	11,21	43,61
ККал	Б	Ж	У

ГОВЯЖИЙ СТЕЙК 250 г

266,7	14,03	21,32	4,67
ККал	Б	Ж	У

РЁБРЫШКИ 260 г

251,8	7,47	18,35	14,2
ККал	Б	Ж	У

ЛОСОСЬ С САЛЬСОЙ 260 г

127,0	11	7	5
ККал	Б	Ж	У

ТУНЕЦ В КУНЖУТЕ 350 г

245,8	13	5,8	35,39
ККал	Б	Ж	У

ТАРНИРЫ

Картофель фри 100 г
404,3 5,58 22,78 44,24

Батат 100 г
117,3 2,02 0,06 27,18

Рис 100 г
352,4 7,47 0,63 79,21

КЛАССИКА

ФИЛАДЕЛЬФИЯ

Классическая 220 г

210,5	8,5	8,5	25
ККал	Б	Ж	У

С копч. лососем 220 г

224,0	8,5	10	25
ККал	Б	Ж	У

С угрем 220 г

213,5	8,5	7,5	28
ККал	Б	Ж	У

ВИП 250 г

233,0	11,65	7,97	28,66
ККал	Б	Ж	У

МАКИ 90 г

Огурец

213,7	5,53	0,28	47,26
ККал	Б	Ж	У

Лосось

255,8	12,46	2,85	45,08
ККал	Б	Ж	У

Тунец

132,0	6,92	0,37	25,24
ККал	Б	Ж	У

Угорь

333,7	10,36	12,44	45,08
ККал	Б	Ж	У

КАЛИФОРНИЯ 190 г

Классическая

209,0	6,5	7	30
ККал	Б	Ж	У

Острая

274,4	8,22	3,88	51,64
ККал	Б	Ж	У

ГУНКАНЫ

ГУНКАН 40 г

Икра морского ежа

229,7	10,71	4,15	37,37
ККал	Б	Ж	У

Мурманский гребешок

183,0	10,39	0,93	33,27
ККал	Б	Ж	У

Лосось

229,4	11,48	10,18	22,97
ККал	Б	Ж	У

Тигровая креветка

172,8	10,96	0,59	30,9
ККал	Б	Ж	У

СЕТ 200 г ККал 346,6 Б 10,06 Ж 8,2 У 58,14

Желтоперый тунец

179,7	12,37	0,7	30,97
ККал	Б	Ж	У

Угорь

211,3	10,95	8,4	22,97
ККал	Б	Ж	У

ГУНКАНЫ

ЗАПЕЧЁНЫЙ ГУНКАН 45 г **СЕТ** 255 г ККал 341,0 Б 10,29 Ж 13,39 У 44,82

Угорь

265,0 11,4 9,72 32,97
ККал Б Ж У

Лосось

248,8 12 4,65 39,73
ККал Б Ж У

Желтоперый тунец

222,5 13,07 0,72 40,93
ККал Б Ж У

Гребешок

238,9 11,27 3,54 40,5
ККал Б Ж У

Тигровая креветка

216,4 11,83 0,59 40,93
ККал Б Ж У

АВТОРТСКИЕ

БОНИТО 225 г

265,1 14,48 4,07 42,64
ККал Б Ж У

ИКИГАЙ 230 г

349,4 16,75 15,96 34,69
ККал Б Ж У

ЛОСОСЬ МАНГО 220 г

267,9 12,96 4,45 44,01
ККал Б Ж У

РАДУГА 250 г

284,7 12,43 3,14 51,67
ККал Б Ж У

КЕМУШИ 270 г

140,1 5,24 2,72 23,66
ККал Б Ж У

КОХАКУ 165 г

257,6 10,5 8,4 34,99
ККал Б Ж У

МОРЕ ЛОСОСЯ 280 г

243,7 11,01 6,13 36,12
ККал Б Ж У

КАНАДЗУКИ 290 г

Лосось

359,5 15,19 5,01 63,41
ККал Б Ж У

Угорь

345,7 13,75 4,12 63,41
ККал Б Ж У

ФИЛАДЕЛЬФИЯ С

ТУНЦОМ 220 г

276,9 19,2 2,57 44,25
ККал Б Ж У

ФИЛАДЕЛЬФИЯ

КАРАМЕЛЬНАЯ 220 г

270,9 16,9 3,75 42,39
ККал Б Ж У

САКУРАДЗИМА 290 г

272,8 17,06 6,85 35,73
ККал Б Ж У

СУШИ

Краб 35 г

127,3	2,88	0,23	28,43
ККал	Б	Ж	У

Лосось 40 г

203,7	12,51	3,24	31,12
ККал	Б	Ж	У

Креветка 35 г

187,0	12,03	0,77	32,99
ККал	Б	Ж	У

Тунец 40 г

207,6	14	7,93	20,06
ККал	Б	Ж	У

Угорь 35 г

234,3	12,05	11,65	20,32
ККал	Б	Ж	У

ГОРЯЧИЕ РОЛЛЫ

ЗАПЕЧЕННЫЕ РОЛЛЫ 210 г

Лосось

304,0	9	16	31
ККал	Б	Ж	У

Краб

203,7	12,51	3,24	31,12
ККал	Б	Ж	У

Гребешок

304,0	9	16	31
ККал	Б	Ж	У

Тигровая креветка

318,0	8	10	49
ККал	Б	Ж	У

Угорь

201,2	5,99	9,79	22,27
ККал	Б	Ж	У

СЕТЫ

СЕТ ЗАПЕЧЁННЫХ РОЛЛОВ 630 г

391,4	5,11	19	49,98
ККал	Б	Ж	У

СЕТ КЛАССИЧЕСКИХ РОЛЛОВ 660 г

275,0	17,25	3,31	44,06
ККал	Б	Ж	У

СЕТ АВТОРСКИХ РОЛЛОВ 660 г

291,1	13,03	4,19	50,31
ККал	Б	Ж	У

БИГ СЕТ 1080 г

337,5	13,78	7,66	53,36
ККал	Б	Ж	У

МОРЕПРОДУКТЫ

ЗАКУСКИ 1 шт

Морской еж

103,9	13,8	4,3	2,5
ККал	Б	Ж	У

Гребешок

65,7	12,1	0,5	3,2
ККал	Б	Ж	У

Устрица

77,2	11,5	2	3,3
ККал	Б	Ж	У

ПЛАТО ИЗ МОРЕПРОДУКТОВ 225 г

197,5	21,81	8,44	8,57
ККал	Б	Ж	У

МНОГО СЫРА 310 г

343,3	14,34	17,17	32,84
ККал	Б	Ж	У

ПЕППЕРОНИ 300 г

331,1	11,41	15,23	37,09
ККал	Б	Ж	У

МЯСНАЯ 330 г

264,1	14,1	11,04	27,09
ККал	Б	Ж	У

ПИЦЦА

ТОМ ЯМ 340 г

285,6	12,71	9,11	38,2
ККал	Б	Ж	У

С КУРИЦЕЙ 330 г

317,0	10,91	20,45	22,33
ККал	Б	Ж	У

ДЕСЕРТЫ

ТРАЙФЛ БАНАНОВЫЙ 260 г

253,6	7,91	14,96	21,83
ККал	Б	Ж	У

МОРОЖЕНОЕ 50 г/100 г

Шоколадное

210,5	8,5	8,5	25
ККал	Б	Ж	У

Ванильное

224,0	8,5	10	25
ККал	Б	Ж	У

Клубничное

213,5	8,5	7,5	28
ККал	Б	Ж	У

КОНФЕТЫ ИЗ ТАЙСКОГО МАНГО 10 г

248,0	2,4	5,6	47
ККал	Б	Ж	У

СЛАДКИЙ РОЛЛ С КИВИ 135 г

168,0	11,66	5,63	17,68
ККал	Б	Ж	У

