

Состав и энергетическая ценность блюд

Наименование блюда	Выход 1 порц, г	Состав блюда	Содержание веществ в 100 гр			Энергетическая ценность 100 гр. , кКал	Энергетическая ценность 100 гр. , кДж
			Б	Ж	У		
ДЕСЕРТЫ							
Десерт Павлова	120	Меренга (Яйцо куриное,сахар,крахмал картофельный) Крем (сыр творожный,масло сливочное,шоколад белый) фисташки ,малина	5,7	23	28,7	344,6	1443,9
Колодец с вишней	180	Колодец тесто (мука пшеничная,соль,сахар,маргарин,улучшитель,яйцо куриное,молоко 2,5 %,вода,дрожжи,мука пшеничная,авокадо) крем (молоко 2,5 %,сахар,яйцо куриное,крахмал кукурузный,ванилин)Льезон (вода,яйцо куриное,соль)Конфитюр вишневый,вишня,гель (гель нейтральный,вода)трава миндальная (миндаль,мука пшеничная,сахарная пудра,краситель,масло растительное)	3,7	11,9	25,6	224,3	939,8
Колодец с клубникой	180	Колодец тесто (мука пшеничная,соль,сахар,маргарин,улучшитель,яйцо куриное,молоко 2,5 %,вода,дрожжи,мука пшеничная,авокадо) крем (молоко 2,5 %,сахар,яйцо куриное,крахмал кукурузный,ванилин)Льезон (вода,яйцо куриное,соль)Конфитюр малина,клубника,гель (гель нейтральный,вода)трава миндальная (миндаль,мука пшеничная,сахарная пудра,краситель,масло растительное)	3,7	11,8	24,5	219,0	917,6
Медовик	100	Тесто (Мед,сахар,спред,яйцо куриное,мука пшеничная,сода) крем (молоко сгущеное,сметана)глазурь (краситель,глазурь)	4,3	18,6	28,1	297,0	1244,4
Пудинг манго/маракуйа	140	Пудинг (йогурт,семена чиа),манго с/м,маракуйа с/м,сахар	4	3	14,9	102,6	429,9
Чизкейк 2 шоколада	140	Бисквит (печенье орео,масло сливочное,сливки 33 %) мусс (сыр творожный,сахарная пудра,сливки 33 % желатин,шоколад белый,шоколад черный) мусс (сыр творожный,сахарная пудра,сливки 33 % желатин,шоколад белый) какао	5,6	23,7	34,8	374,9	1570,8
Шоколадно - Блинный	100	Тесто (мука пшеничная,сахар,теграл,яйцо куриное,соль,масло растительное,молоко 2,5%, крем (сливки 33 %, сметана,сахарная пудра,ванилин,кремико) вишневый джем (вишня,сахар,пектин,какао порошок) крем сырно- сливочный (сыр творожный,сливки растительные,сахарная пудра) какао порошок,малина	5,3	12,6	23,3	227,8	954,5
Эклер карамельный	110	Тесто заварное (вода,молоко 2,5 %,спред,соль,сахар,мука пшеничная,яйцо куриное) карамель соленая (сахар,сироп глюкозный,сливки 33 %, соль морская,масло сливочное,желатин,вода)рис воздушный,крем (сливки 33 %,шоколад белый,сахар,сироп глюкозный)попкорн,топпинг карамель	4,5	22	32,6	346,4	1451,4
Эклер тропический	110	Тесто заварное (вода,молоко 2,5 %,спред,соль,сахар,мука пшеничная,яйцо куриное) крем (сливки 33 %, шоколад белый,ванилин,сахар ванильный,желатин)манго,чипсы кокосовые,краситель гелевый	4,1	23,4	25,7	329,8	1381,9
Эклер фисташковый	110	Тесто заварное (вода,молоко 2,5 %,спред,соль,сахар,мука пшеничная,яйцо куриное)Крем (сливки 33 %,шоколад белый,паста фисташковая,желатин)малиновый джем (малина,сахар,пектин) фисташки,ягоды суб,малина	4	25,4	23,2	337,4	1413,7
Эклер черничный	110	Тесто заварное (вода,молоко 2,5 %,спред,соль,сахар,мука пшеничная,яйцо куриное)Крем (сливки 33 %,шоколад белый,ванилин,сахар ванильный,желатин) джем черничный,сахарная пудра,голубика,фреш лимона	4	23,8	27,3	339,4	1422,1

Печенье вишня/шоколад	70	Масло сливочное,сахар,яйцо куриное,разрыхлитель,ванилин,соль,мука пшеничная,хлопья овсяные,вишня сушеная,дропсы шоколадные	5,3	22	51,6	425,6	1783,3
Печенье курага/орех	70	Масло сливочное,сахар,яйцо куриное,разрыхлитель,ванилин,соль,мука пшеничная,хлопья овсяные,курага сушеная, орех грецкий	6,2	25,5	47	442,3	1853,2
Трайфл карамельный	150	Бисквит (яйцо куриное,сахар,сахар ванильный,масло растительное,вода,мука пшеничная,разрыхлитель)крем (сыр творожный,сливки 33 %,сахарная пудра,ванилин)карамель(масло сливочное,сахар,сливки 33 %,соль морская)ганаш (сливки 33 %,шоколад молочный)	5,8	9,4	33,4	241,4	1011,5
Трайфл арахисовый	150	Бисквит (маргарин,сахарная пудра,яйцо куриное,молоко 2,5 %,мука пшеничная,какао порошок,сода,уксус 9 %)крем (сыр творожный,сливки 33 %,сахарная пудра,ванилин)арахис,карамель (масло сливочное,сахар,сливки 33 %,соль морская),покрытие на десерт (Сливки 33 %,шоколад молочный) арахис	5,5	20,2	34,5	341,8	1432,1
Трайфл кокосовый	150	Бисквит (яйцо куриное,сахар,сахар ванильный,масло растительное,вода,мука пшеничная,разрыхлитель) ганаш (шоколад белый,сливки 33 %,масло сливочное,краситель)основа (сливки 33 %,стружка кокосовая) ганаш (сливки 33 %,шоколад молочный) крем кокосовый (шоколад белый,сливки 33 %,масло сливочное,краситель)стружка кокосовая	5,3	14,1	44	324,1	1358,0

Круассан -колесо" Эрл Грей"	200	Тесто (мука пшеничная,дрожжи,соль,сахар,масло сладкосливочное,яйцо куриное,улучшитель голубая этикетка,улучшитель глютен,молоко 2,5%,вода) крем (чай гранулированный эрл грей,молоко 2,5%,сахар,яйцо куриное,крахмал кукурузный,сливки 33%)ганаш(шоколад белый,сливки 33%,краситель)шоколад молочный,сироп сахарный.	6,2	31,2	40	465,6	1950,9
Круассан -куб " Ваниль "	200	Тесто (мука пшеничная,дрожжи,соль,сахар,масло сладкосливочное,яйцо куриное,улучшитель голубая этикетка,улучшитель глютен,молоко 2,5%,вода)масло сладкосливочное,сироп сахарный,крем (топпинг карамель,молоко 2,5%,яйцо куриное,крахмал кукурузный) ганаш (шоколад белый,сливки 33%,масло сливочное,краситель)украшение стручок ванили	7,2	34,5	51,2	544,1	2279,8
Птичье молоко классика	50	Подложка шоколадная тарт,суфле (яйцо куриное,сахар,масло сливочное,молоко сгущеное,агар-агар,вода)ягоды сублимированные	2,2	11,7	59	350,1	1466,9
Птичье молоко фисташка	50	Подложка шоколадная тарт,мусс (сахар,вода,молоко сгущеное,паста фисташковая,фреш лимона,желатин,сливки 33%,сливки растительные,яйцо куриное,трава миндальная (миндаль,мука пшеничная,сахарная пудра,краситель,масло растительное)	7,6	16,9	22,1	270,9	1135,1
Круассан -колесо" Ореховое"	200	Тесто (мука пшеничная,дрожжи,соль,сахар,масло сладкосливочное,яйцо куриное,улучшитель голубая этикетка,глютен,молоко 2,5%,вода) крем (молоко 2,5%,сахар,яйцо куриное,крахмал кукурузный,ванилин,масло сливочное,сахарная пудра,паста арахисовая) ганаш (шоколад белый,сливки 33%,масло сливочное,краситель гелевый) миндаль (вода,сахар,миндаль очищ.,масло сливочное,сахарный сироп)	7	29,1	36,1	434,3	1819,7