

Энергетическая ценность



Завтраки

				* в 100 г			
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	
Рисовая каша на кокосовом молоке с печеньем	250	Рис, молоко кокосовое, сливки 33%, молоко 2,5%, сахар, соль, печенье фроллини с шоколадом, свекольная пудра.	3	11	19	190	
Овсяная каша с печеньем	250	Хлопья овсяные, молоко 2,5%, вода, сахар, соль, печенье фроллини с шоколадом, микрогрин.	4,5	4	15	115	
Овсяная каша на кокосовом молоке с сыром Дор Блю и карамелизированной грушей	280	Хлопья овсяные, вода, молоко кокосовое, груша карамелизированная (груша свежая, сахар, масло растительное), сыр Дор Блю, сироп кленовый, фисташка, соль	4,5	11	16	180	
Зеленая греча с беконом и шпинатом	280	Греча зеленая, вода кипяченая, шпинат с/м, бекон с/к, сливки 33%, масло растительное, соус унаги, соль морская, смесь перцев, яйцо куриное, микрогрин.	13	12	37	300	
Полба с яйцом пашот и сыровяленой олениной	220	Полба, вода кипяченая, сливки 33%, оленина с/к, сыр пармезан, яйцо куриное, соль, перец.	14	11	39	310	
Бенедикт с лососем (с хлебом на выбор)	250	Лосось с/с, Крем чиз (сыр творожный, сливки 33%), огурцы свежие, яйцо пашот, соус Голландский (масло сливочное, желток, соль, фреш лимона), микрогрин. Хлеб Зерновой или для завтрака	10	30	14	370	
Бенедикт с крабом (с хлебом на выбор)	230	Краб, Крем чиз (сыр творожный, сливки 33%), огурцы свежие, яйцо пашот, соус Сливочный биск (биск, сливки 33%), микрогрин. Хлеб Зерновой или для завтрака	8	8	15	165	
Тост со взорванной говядиной и копчёным золотым соусом	250	Хлеб Бородинский, говядина взорванная (говядина, морковь свежая, лук репчатый свежий, сельдерей свежий, соль, вода), яйцо куриное, соус Сулугуни (сливки 33%, сыр Сулугуни, соль), Крем чиз (сыр творожный, сливки 33%), микрогрин, кандурин.	14	14	10	220	
Круассан с гуакамолем лососем и крем чизом	220	Круассан, крем чиз (сыр сливочный, сливки 33%), гуакамолем, (авокадо, лук салатный, кинза свежая, масло оливковое, сок лайма, соль, перец ч.м.), тар-тар из лосося (лосось, каперсы консервированные, лук салатный, масло оливковое, соль, перец ч.м.), масло оливковое, смесь перцев.	16	19	4	257	
Хашбраун с авокадо и яйцом пашот	300	Хашбраун (картофель свежий, мука пшеничная, яйцо куриное, соль), соус (майонез японский, фреш апельсина, икра тобико), Крем чиз (сыр сливочный, сливки 33%), авокадо, яйцо куриное, мята свежая, смесь перцев.	6	9	11	153	
Английский сытный завтрак (с хлебом на выбор)	100/80/95/ 50/30	Сосиски венские, бекон с/к, яйцо куриное, шампиньоны свежие, томаты свежие, масло растительное, заправка на чикен-салат (майонез 67%, кефир, чеснок свежий, укроп свежий, соль), микрогрин. Хлеб Зерновой или для завтрака.	8,5	18	10	240	
Омлет	150	Яйцо куриное, сливки 34%, соль, масло растительное.	11	21	2	240	
Омлет с лососем и соусом Крем чиз	210/25	Омлет (яйцо куриное, сливки 33%, масло растительное, соль), крем-чиз (сыр творожный, сливки 33%), лосось с/с, руккола свежая, томаты черри свежие, крем Бальзамик черный.	9,5	19	2	220	
Омлет с рапанами и соусом Чеддер	240	Рапаны су-вид (мясо рапана, масло сливочное), сыр чеддер, сметана 15%, соль, омлетная масса (яйцо куриное, сливки 33%, соль), смесь перцев, микрогрин.	13	13	2	182	

			*в 100 г			
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Омлет Вителло Тоннато	270	Омлетная масса (яйцо куриное, сливки 33%), Ростбиф (вырезка говяжья, чеснок свежий, масло сливочное, тимьян свежий, соль, перец ч.м), соус Тоннато (сливки 33%, вино белое сухое, масло растительное, тунец консервированный, майонез 67%), масло растительное, каперсы консервированные, томаты черри, микрогрин.	9	19	2	213
Скрэмбл в круассане с беконом и томатами	200	Круассан, бекон с/к, омлетная масса (яйцо куриное, сливки 33%, соль), растительное масло, соус на скрэмбл в круассане (Соус Айоли молочный (масло растительное, молоко 2,5%, чеснок свежий, соль), соус Блэк (соус соевый, соус чили кисло-сладкий, крем бальзамик черный), крем-чиз (сыр творожный, сливки 33%)), томаты свежие, микрогрин.	9	29	13	350
Омлет паровой	180/200	Шпинат свежий, томаты черри, свекольная пудра (свекла, краситель гелевый), масло петрушковое (соль, масло растительное, зелень свежая), перец печеный (перец болгарский, масло растительное), соус Греческий (чеснок свежий, уксус винный, орегано, сахарная пудра, перец ч.м., соль, соус соевый, горчица дижонская, масло оливковое), капуста цветная с/м, капуста брокколи с/м, крупа киноа, сливки 33%, соус ореховый, омлет паровой (яйцо куриное, сливки 33%, масло растительное, соль).	9	16	1	184
Бриошь с беконом и луковым конфи	300	Бриошь, бекон с/к, Лук конфи (лук репчатый, горчица зернистая, сахар, масло растительное), вешенки жаренные, яйцо пашот, соус голландский (яйцо куриное(желток), масло сливочное, фреш лимона, соль), специя сумах	8	23	13	292
Японский омлет с беконом и соусом Тонкацу	200	Омлет (яйцо куриное, сливки 22%, соус соевый, соль), бекон с/к, соус тонкацу, лук зелёный, кунжут, шпинат свежий, томаты черри, соус кунжутный (соус ореховый, кунжут, соус Понзо (масло растительное, соус соевый, сахар, фреш лайма, вода)	12	36	2,5	384
Овсяная томатная каша с яйцом пашот и сыром пармезан	350	Томаты с/с, вода, овсяная каша, лук репчатый, розмарин свежий, соль, перец ч.м., масло сливочное, сыр пармезан, яйцо пашот, кинза.	4	7	7	101
Каша из булгура с бататом и креветками	270	Булгур, батат, сливки 33%, вода, соль, кунжут, креветка тигровая, соус свит-чили.	7	7	288	203
Киноа с лососем	180/50	Лосось с/с, киноа, томаты черри, авокадо свежее, соус азиатский (соус кисло-сладкий, лимонная кислота, масло растительное, соус соевый, масло кунжутное, уксус бальзамический, фреш лимона), кинза свежая.	5	9	5	120
Яичница-глазунья из трёх яиц	130	Яйцо куриное, масло растительное, соль, микрогрин.	10	19	3	225
Сливочная пшённая каша с карамельным ананасом	300	Сливки 34%, молоко 20%, пшено, сахар, масло сливочное, ананас консервированный, сахар тростниковый, мороженое крем-брюлле, цедра лайма.	6	15	38	309
Кукурузная каша со страчателлой, халвой и вишней в Хересе	300	Полента, молоко 2,5%, сахар, халва, семена подсолнуха, сыр Страчателла, вишня, корица т рубчатая, вино Херес, ксантовая камедь.	8	11	66	400
Скрембл с мортаделлой и трюфельным маслом	170	Яйцо куриное, масло сливочное, масло растительное, сметана, колбаса Мортаделла, сыр Пармезан, масло трюфельное.	13	28	2	310
Французский омлет с соусом Пармезан	200	Яйцо куриное, масло сливочное, масло растительное, сливки 22%, сыр Пармезан, масло оливковое.	15	20	2	250
Омлет со страчателлой и томатами	280	Яйцо куриное, масло сливочное, масло растительное, томаты, сыр Страчателла, соус сливовый, масло оливковое, паприка, соль, лук зеленый.	7	19	2	205
Скрембл в круассане с крабом	300	Яйцо куриное, сливочное масло, растительное масло, томаты, шпинат, краб с/м, сыр Сулугуни, сыр Пармезан, круассан.	10	21	11	272

ДОПОЛНИТЕЛЬНО:			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	*% 100 г Энергетическая ценность, ккал
● ветчина	30		23	21	0	280
● помидоры	30		1	0,3	6	30
● шампиньоны	30		4	3	2	50
● тосты	50		8	4	49	265

Вафли из батата с муссом из авокадо	230	Рисовая мука, кукурузный крахмал, разрыхлитель, сахар, соль, молоко 2,5%, масло сливочное, масло растительное, батат, яйцо, авокадо, сыр творожный, сахарная пудра, сок лимона, семена тыквы, сироп кленовый.	19	29	109	770
Сырники малиновые	150/60/30/20	Масса творожная (творог 9%, желтки куриные, мука пшеничная, сахар, соль, пюре малиновое, краситель пищевой), масло растительное, соус малиновый (сливки 33%, шоколад белый, пюре малинове, краситель пищевой), сметана 30%, клубника свежая, ягода сублимированная.	10	17,5	16	265
Сырники со сметаной и соусом из красных ягод	140/90	Сырники (творог 9%, сахар, мука пшеничная, яичный желток, соль), масло растительное, сметана 30%, соус ягодный (вишня, малина, клубника, сахар, вода), микрогрин	11	13	18	235
Ленивые сырники со сгущёнкой из ромашки и корицей	150/90	Сырники ленивые (творог 9%, сахар, мука пшеничная, яичный желток, соль), сгущёнка из ромашки (сливки 33%, вода, сахар тростниковый, сахар, ромашка), корица молотая, микрогрин	13	13	24	265
Печеные сырники с мятным соусом	180	Сырники ленивые , цедра лайма, мятный соус (сливки, мята, сахар, сок лайма), сахарная пудра, микрогрин.	11	15	22	268
Сырники с горгонзолой и шпинатом	150/50/10	Сырники (творог 9%, яичный желток, мука пшеничная, шпинат свежий, сыр горгонзола, соль), мука пшеничная, масло растительное, сладкая сметана (сметана 30%, сахарная пудра), шпинат свежий, миндаль копчёный, морковью жареная.	13	22	11	292

Основное меню

Холодные закуски

			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	*% 100 г Энергетическая ценность, ккал
Лосось малой соли	80/100 г	Лосось с/с, багет, крем-чиз (сыр творожный, сливки 33%), огурцы свежие, микрогрин.	12,00	14,00	17,00	240,00
Сырная тарелка	120/40 г	Сыр Бри, сыр Блю с плесенью, сыр Пармезан, мед, голубика свежая, микрогрин.	17,00	19,00	19,00	315,00
Паштет из печени птицы с имбирной грушей в эклере	190 г	Эклер, крем-чиз (сыр творожный, сливки 33%), паштет из куриной печени (печень куриная,молоко 2,5%, масло сливочное, сливки 33%, соль, мускатный орех, чеснок свежий, морковь свежая, лук репчатый свежий, масло растительное), груша имбирная (груша, имбирь, масло сливочное, сахар, вода), микрогрин.	3,00	16,00	8,00	190,00
Перец печеный с соусом Тоннато кинзой и каперсами	165 г	Соус Тоннато (сливки 33%, вино белое сухое, масло растительное, тунец консервированный, майонез 67%), перец печеный (перец болгарский, масло растительное), каперсы консервированные, багет.	6,00	15,00	18,00	233,00
Карпаччо из говядины с трюфельным соусом и рукколой	140 г	Говядина вырезка, соус руккола (руккола свежая, масло трюфельное, масло оливковое, чеснок свежий, сыр пармезан, соль), сыр пармезан, руккола свежая, микрогрин	17,00	28,00	0,30	325,00
Тыква с сыром камамбер и брусничным соусом	200 г	Тыква запечёная (тыква свежая, масло растительное, тимьян, соль), сыр камамбер, орех грецкий, масло оливковое, мёд, соус брусничный (брусника с/м, сахар), микрогрин.	6,00	8,00	12,00	147,00

Салаты

			*в 100 г			
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, кКал
Буррата	160/170 г	Сыр Буррата, помидоры розовые, перец болгарский печеный, соус песто из базилика (базилик свежий, укроп свежий, масло растительное, соль, фреш лимона), масло оливковое, микрогрин, соль морская, смесь перцев.	8,00	15,00	3,50	180,00
Салат Мильфей с креветками и кукурузой	270 г	Кукуруза варёная, микс-салат (салат Ромэн, салат Айсберг), креветки тигровые жареные, огурцы свежие, помидоры свежие, авокадо, соус Айоли молочный (масло растительное, молоко 2,5%, соль, чеснок свежий), соус Блэк (крем Бальзамик черный, соус соевый, чили кисло-сладкий), крутон из Бородинского хлеба.	6,00	12,00	14,00	190,00
Салат с морепродуктами и манговым соусом	200 г	Креветки маринованные (креветки тигровые, соус устричный, масло растительное, чеснок), масло растительное, осьминоги су-вид, краб, микс-салат (салат Ромэн, салат Айсберг), огурцы свежие, томаты черри свежие, соус Манго (пюре манго, горчица зерновая, фреш апельсина), микрогрин.	10,00	4,00	6,00	100,00
Большой чикен салат	230 г	Кукуруза консервированная, микс-салат (салат Ромэн, салат Айсберг), помидоры свежие, огурцы свежие, соус классический (кефир, чеснок, укроп свежий, майонез 67%, соль), филе бедра маринованное (филе бедра куриного, кефир, чеснок, уксус 9%, соль морская, перец чёрный молотый, специя для гриля), паста Чили (лук салатный, перец чили свежий, сахар, хондаши, соус устричный, шичими, соус устричный, масло растительное), редис свежий, микрогрин.	9,00	15,00	4,00	190,00
Салат с хрустящими баклажанами и кокосовым соусом	170 г	Баклажаны очищенные, крахмал кукурузный, микс-салат (салат Ромейн, салат Айсберг), помидоры свежие розовые, кинза свежая, соус кокосово-кунжутный (соус соевый, масло кунжутное, молоко кокосовое, крахмал кукурузный), соус Блэк (крем Бальзамик черный, соус соевый, чили кисло-сладкий).	1,50	9,00	10,00	130,00
Салат Ростбиф	270 г	Картофель жареный из отварного, корнишоны маринованные, горошек зелёный консервированный, соус Тоннато (майонез 67%, тунец консервированный, масло растительное, вино белое сухое, сливки 33%), ростбиф (вырезка говядья, перец черный, соль, тимьян свежий, розмарин, масло сливочное, чеснок), яйцо куриное, смесь перцев, микрогрин.	8,00	11,00	10,00	170,00
Салат с печенью трески	300 г	Фасоль стручкова с/м, картофель жареный из отварного, шпинат свежий, печень трески, соус нисуаз (горчица зернистая, соус соевый, масло растительное), яйцо куриное, томаты черри, соль морская, смесь перцев, микрогрин	4,00	17,00	8,00	200,00
Страчателла с персиком	150 г	Шпинат свежий, руккола свежая, микс салат (салат айсберг, ромейн), персик консервированный, сахарная пудра, сыр страчателла, апельсин (сигменты), орех пекан, масло оливковое, соус Блэк (соус кисло-сладкий, соус соевый, крем-соус бальзамический), смесь перцев, микрогрин.	7,00	13,00	6,00	166,00
Салат со сливочными рапанами	270 г	Огурцы свежие, помидоры свежие, авокадо, кукуруза консервированная, рапаны су-вид (мясо рапана, масло сливочное), сливки 33%, соус Унаги, соль, микс-салат (салат айсберг, салат ромейн), микрогрин.	5,00	9,00	7,00	516,00
Салат с тыквой, грушей и карамельным луком	210 г	Микс салат (салат Айсберг, салат Ромейн), шпинат свежий, рукола, тыква запечёная (тыква свежая, масло растительное, тимьян, соль), груша свежая, сыр фета, карамельный лук (лук салатный, сахар, масло растительное), заправка (масло растительное, уксус яблочный, мёд, соль, перец), лепестки миндаля	3,00	8,00	13,50	138,00
Тёплый салат с курицей и апельсинами	280 г	Грудка куриная, крахмал кукурузный, масло растительное, соус кисло-сладкий. Авокадо, микс салат (салат айсберг, салат ромейн), руккола, сигмент апельсина, томаты черри. Соус для салата (горчица зернистая, соевый соус, мёд, масло оливковое микс, соль, фреш апельсина, фреш лимона)	9,50	9,00	10,00	160,00
Салат с креветками и ореховым соусом и миндалём	220 г	Салат ромейн, помидоры черри, авокадо, соус ореховый (соус ореховый, кунжут, соус Понзо (соус соевый, масло растительное, сахар, фреш лайма, вода), миндаль лепестки, креветка тигровая, микрогрин	9,00	14,00	6,00	185,00

Супы		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	
Суп Том Ям	400/50 г	Булъон куриный (морковь очищенная, лук репчатый очищенный, куриный суповой набор, соль, перец черный, вода, лавровый лист), молоко кокосовое, томаты черри свежие, лемонграсс, лист лайма, гребешок, креветки тигровые, масло растительное, кальмар, шампиньоны жареные из свежих, кинза свежая, паста Карри (паста Том Ям красная, фреш лайма, сахар), хондаши, суши рис(рис японский, уксус рисовый, сахар, соль), кунжут белый жареный.	5,50	8,00	9,00	130,00
Тайский суп	400/50 г	Булъон Том Ям (молоко 2,5%, стружка кокосовая, мята свежая, кимчи, сливки 33%, соус соевый, хондаши, Биск (панцирь креветки, морковь свежая, лук репчатый свежий, соль, масло сливочное, вода)), краб, филе трески, креветки тигровые очищенные, соль, суши рис (рис японский, уксус рисовый, сахар, соль), кунжут белый жареный, кинза свежая.	7,00	12,00	11,00	180,00
Крабовый суп	390 г	Булъон Суимоно (вода, стружка тунца, хондаши), соус соевый, соус мирин, рис японский, яйцо куриное, краб водоросли вакаме.	6,00	2,00	11,00	85,00
Крем- суп из шампиньонов	330 г	Крем-суп грибной (лук репчатый очищенный, морковь очищенная, масло растительное, картофель очищенный, шампиньоны свежие, вода, сливки 33%), вешенки Кимчи (вешенки, масло растительное, Кимчи), микрогрин.	2,00	6,50	7,00	95,00
Куриный суп с лапшой	300 г	Булъон куриный (морковь очищенная, лук репчатый очищенный, куриный суповой набор, соль, перец черный, вода, лавровый лист), грудка куриная су-вид, лапша, зелень свежая	6,00	2,50	6,00	70,00
Кубанский борщ	350/80 г	Борщ п/ф (бульон говяжий, свекла очищенная отварная, капуста б/к, лук репчатый очищенный, морковь очищенная, томатная паста, масло растительное, чеснок очищенный, перец болгарский, соль, картофель очищенный, перец черный, лавровый лист, сахарный песок, уксус 9%), говядина тушеная, хлеб Бородинский, зелень укропа, лук зелёный, сало с прослойкой, сметана 15%	9,00	10,00	10,00	170,00

ГОРЯЧИЕ БЛЮДА			*н 100 г			
Рыба			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, кКал
Палтус с пюре из брокколи	85/75/30 г	Палтус филе, соль, смесь перцев, пюре из брокколи с крем-чизом (брокколи с/м, соль, сыр творожный, сливки 33%), соус к палтусу (сливки 33%, соус Унаги, соус соевый, соль), стружка тунца, томаты черри вяленые (томаты черри, специя для гриля, масло растительное, тимьян свежий, розмарин свежий), микрогрин.	16,00	16,00	3,00	220,00
Подкопчённый стейк из лосося с жареным картофелем	110/110/100/ 40 г	Стейк из лосося, картофель отварной обжареный, соль, масло растительное, укроп рубленый, соус Огуречный (корнишоны консервированные, чеснок свежий, масло растительное, вино белое сухое, горчица зерновая, вода), салат из огурцов и помидоров (огурцы свежие, помидоры свежие, сметана 15%, смесь перцев, соль), микрогрин.	10,00	8,00	5,00	130,00
Гребешки с пюре из зелёного горошка	70/120/15 г	Гребешки с/м, масло растительное, соль, смесь перцев, соус для гребешков (стружка тунца, вода, хондаши, соль), пюре из зелёного горошка (горох с/м, вода, соль), горох с/м, микрогрин.	14,00	3,00	23,00	175,00
Тигровые креветки, кальмар, гребешки	260 г	Кальмары, креветка тигровая очищенная, гребешок, вино белое сухое, масло сливочное, масло растительное, соус к морепродуктам (сливки 33%, соус ореховый, соус устричный), томаты черри свежие, микрогрин.	13,00	15,00	6,00	210,00
Треска с пивным кальмаром и топлеными сливками	110/100/40 г	Треска, кальмар пивной в топленых сливках (сливки 33%, вода, кальмар пивной стружка), кабачки жареные (кабачок свежий, соль, сахар, масло растительное, фреш лимона), микрогрин.	12,00	15,00	4,00	200,00
Рапаны в соусе жульен с картофельным пюре и базиликом	150/150 г	Рапаны су-вид (мясо рапана, масло сливочное), жульен (шампиньоны свежие, лук репчатый, сметана 15%, сливки 33%, соль, масло растительное), картофельное пюре с базиликом(картофель, молоко 2,5%, масло сливочное, соль, базилик свежий), микрогрин.	6,00	6,00	10,00	115,00
Треска с киноа и тар-таром из огурца	100/260 г	Треска филе, киноа, томаты черри свежие, авокадо, соус азиатский (соус кисло-сладкий, соус соевый, масло растительное, масло кунжутное, лимонная кислота), огурец свежий, соус понзу (соус соевый, масло растительное, сахар,фреш лайма, вода), кинза свежая.	9,00	3,00	10,00	101,00
Жареная форель с микс салатом	120/120 г	Форель филе на коже, соль, перец ч.м., масло растительное. Салаты: фрилис, ромейн айсберг, руккола. корень дайкона маринованный (дайкон, вода, чеснок, лавровый лист, сахар, соль, перец горошек, уксус рисовый, сок свеклы), соус для салата (масло оливковое, горчица дижонская, соль, сахар, петрушка).	12,00	21,00	3,00	250,00

Птица

				*в 100 г			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал		
Утиная ножка Конфи с морковным пюре	160/140/20 г	Ножка утиная (ножка утиная, морковь свежая, лук репчатый свежий, сельдерей стебель, соль, вода), пюре морковное (морковь свежая, масло сливочное, ягода можжевельная, соль, масло сливочное, сливки 33%, вода), соус апельсиновый, апельсины свежие сегменты, микрогрин.		14,00	17,00	9,00	245,00
Грудка куриная в соусе Песто с бланшированным шпинатом	170/40 г	Филе грудки куриной су-вид (грудка куриная, соль, вода, масло сливочное), соус Песто из базилика (укроп свежий, базилик свежий, масло растительное, фреш лимона, соль), шпинат свежий, вода, чеснок свежий, томаты черри, масло растительное, микрогрин.		14,00	14,00	2,50	190,00
Куриные котлеты с картофельным трюфельным пюре	130/150 г	Фарш куриный на котлеты (грудка куриная, филе бедра куриного, лук жареный, соль, перец черный молотый), сливки 33%, масло растительное, картофельное пюре трюфельное (картофель очищенный, соль, молоко 2,5%, сливки 33%, масло сливочное, соль, масло трюфельное), микрогрин.		10,00	16,00	13,00	240,00
Куриное бедро в сливочно-чесночном соусе	150/100/150 г	Бедро куриное су-вид п/ф (филе бедка, соль, тимьян свежий, масло сливочное), соус сливочно-чесночный (сметана 15%, сливки 33%, чеснок свежий, кинз свежая, соль), картофель свежий, кинза свежая, микрогрин		8,00	10,00	8,00	156,00

Мясо

				*в 100 г			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал		
Бургер со взорванной говядиной	320 г	Булочка для бургера, соус на скрембл в круассане (Соус Айоли молочный (масло растительное, молоко 2,5%, чеснок свежий, соль), соус Блэк (соус соевый, соус чили кисло-сладкий, крем бальзамик черный), крем-чиз (сыр творожный, сливки 33%)), помидоры свежие, микс-салат (салат Ромэн, салат Айсберг), говядина рваная (говядина, морковь свежая, лук репчатый свежий, сельдерей свежий, соль), сыр Чеддер, бекон с/к.		16,00	18,00	19,00	300,00
Филе-миньон в сливочно-перечном соусе	130/100/60 г	Филе-миньон п/ф (вырезка говяжья), масло растительное, масло сливочное, тимьян свежий, соль морская, смесь перцев, пюре из цветной капусты (капуста цветная с/м, масло сливочное, сливки 33%), соус Перечный сливочный (сливки 33%, соус Перечный (перец черный молотый, лук репчатый свежий, сельдерей стебель свежий, чеснок свежий, соус устричный, соус соевый, крем Бальзамик черный, масло сливочное, вода, мука пшеничная)), микрогрин.		6,50	36,00	38,00	500,00
Стейк из говядины с Бабагануш	140/120 г	Чойс п/ф, масло растительное, соль, смесь перцев, соус Песто из кинзы (кинза свежая, масло растительное, чеснок свежий, сыр Пармезан, фреш лимона, соль), Бабагануш (помидоры запеченные, баклажаны запеченные, перец болгарский запеченный, масло растительное, соль, смесь перцев, кинза свежая, чеснок свежий), микрогрин.		30,00	46,00	7,00	560,00
Рваная свинина	120/170/100 г	Шея свиная су-вид (шея свиная, масло сливочное, тимьян свежий, соль, перец черный молотый), масло растительное, соус Stroganoff (сливки 33%, молоко 2,5%, шампиньоны свежие, лук репчатый очищенный, масло растительное, соль, перец черный молотый), картофель в мундире отварной, заправка на картофель в мундире (тимьян свежий, розмарин свежий, чеснок свежий, масло растительное, соль, смесь перцев), микрогрин.		9,00	30,00	10,00	350,00
Бефстроганов	150/150/30 г	Вырезка говяжья п/ф, лук репчатый жареный, масло растительное, томатная паста, сливки 33%, соль, картофельное пюре с Айоли чесночным (картофельное пюре трюфельное (картофель очищенный, соль, молоко 2,5%, сливки 33%, масло сливочное, соль, масло трюфельное), соус Айоли чесночный (чеснок свежий, соль, масло растительное, тимьян свежий)), корнишоны консервированные, микрогрин.		7,50	22,00	13,00	280,00
Тефтели из говядины	140/150/60/40 г	Тефтели п/ф (говядина, вода, яйцо куриное, соль, перец черный молотый, рис японский отварной, яйцо куриное, вода), масло растительное, соус томатный (томатная паста, томаты в собственном соку, перец болгарский, масло растительное, соль, сахар. чеснок очищенный, базилик свежий, укроп свежий, вода), картофельное пюре трюфельное (картофель очищенный, соль, молоко 2,5%, сливки 33%, масло сливочное, соль, масло трюфельное), капуста маринованная (капуста б/к очищенная. морковь очищенная, лук репчатый очищенный, уксус 9%, лавровый лист, перец черный горошек, соль, масло нерафинированное, вода), базилик свежий, микрогрин.		7,50	7,00	11,00	140,00
Картофельные ньокки с говяжими щечками	200/150 г	Щёки томлёные (щёчки говяжьи, лук репчатый, морковь свежая, сельдерей, соль, перец ч.м.), шампиньоны жареные, масло растительное, томаты черри, масло сливочное, бульон говяжий, ньокки картофельные (картофель свежий, яйцо куриное, соль, мука пшеничная), микрогрин.		7,00	7,00	11,00	141,00

Паста

			*в 100 г			
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Пенне с говядиной и белыми грибами	290 г	Грибы белые запеченные, говядина вырезка, пенне отварные, масло растительное, сливки 33%, масло трюфельное, соль, смесь перцев, сыр Пармезан, микрогрин.	8,00	16,00	15,00	240,00
Фетучини с куриными сердечками и кабачками	300 г	Сердечки куриные п/ф, кабачки свежие, сливки 33%, соус соевый, фетучини отварные, масло растительное, соль, смесь перцев, микрогрин, укроп.	5,00	14,00	16,00	210,00
Карбонара	340 г	Бекон с/к, смесь перцев, филе грудки куриной су-вид (грудка куриная, соль, вода, масло сливочное), масло растительное, сливки 33%, спагетти отварные, сыр Пармезан, микрогрин.	14,00	18,00	27,00	330,00
Паста с морепродуктами	340 г	Осьминоги, кальмар, креветки тигровые, сливки 33%, фетучини отварные, масло растительное, соль, смесь перцев, сыр Пармезан, микрогрин.	12,00	11,00	13,00	200,00
Паппарделле в томатном соусе	260 г	Паста Паппарделле, соус томатный (томаты в собственном соку, перец болгарский, перец чили, чеснок, соль, сахар, базилик свежий), сыр Грюйер, базилик свежий.	4,00	3,00	18,00	118,00
Паста Казаречче с говяжьими щёчками	300 г	Паста Казаречче, щечки томлёные (щеки говяжьи, лук репчатый, морковь свежая, стебель сельдерея, соль, перец), соус Деми гласс, масло сливочное, сыр пармезан, зелень петрушки	9,00	10,00	15,00	188,00
Северная Качо э пеппе	270 г	Паста Орекьетта, креветка тигровая, кальмар, осьминог, масло сливочное, смесь перцев, соус рыбный, стружка тунца бонито, сыр пекорино романо (овечий сыр), микрогрин	12,50	2,00	71,20	229,00

Десерты

			*в 100 г			
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Яблочная шарлотка	190 г	Яблочно-творожная шарлотка (творог, яблоки зеленые, сахарный песок, яйцо куриное, масло сливочное, мука пшеничная, сода, уксус 9%), яблочный мармелад (яблоки зеленые, сахарный песок, сок апельсиновый, масло сливочное, масло растительное, имбирь корень, корица молотая, соль), меренга (сахарный песок, яичный белок, вода, лимонная кислота), голубика, бисквит Зеленый мох (яйцо куриное, сахарный песок, мед, мука пшеничная, разрыхлитель, краситель зеленый), соус имбирный (сливки 33%, сахар, вода, фрио, имбирь корень, лимонный фреш).	6,50	11,00	43,00	300,00
Чизкейк морошковый	170 г	Чизкейк Морошковый (крем на чизкейк (сыр сливочный, пюре морошковое с/м, сливки 33%, сахарная пудра, вода, желатин, подложка на чизкейк (печенье Савоярди, масло сливочное)), морошка в сахаре (морошка с/м, сахар), сливки взбитые 33%, сливки топлёные (сливки 33%, сахарный песок), орех кедровый, микрогрин.	4,00	22,00	22,00	300,00
Десерт с белыми грибами и белым шоколадом	90 г	Шоколадный Брауни (сахар, шоколад черный Бельгийский, яйцо куриное, масло сливочное, мука пшеничная, глазурь черная, какао-порошок Бельгийский), пена из белых грибов (сливки 33%, шоколад белый Бельгийский, молоко 2,5%, грибы белые сушеные), орех кедровый.	9,00	18,00	36,00	340,00
Крем-брюлес морошкой	120 г	Крем-брюле п/ф (сливки 33%, яйцо куриное, пюре Маракуйя, сахарный песок), морошка в сахаре (морошка с/м, сахар), сахар тростниковый, микрогрин.	3,50	23,00	30,00	341,00
Домашний медовик	120 г	Домашний медовик (мука пшеничная, сахарный песок, масло сливочное, яйцо куриное, мед, сода), сметана лимонная (сметана 30%, фреш лайма, сахар), посыпка медовая, микрогрин.	3,50	15,00	49,00	345,00
Французская бриошь	330 г	Промочка на бриошь (молоко 2,5%, сливки 33%), крем на Павлову (сливки 33%, сыр Маскарпоне), бриошь, сахарный песок, масло сливочное, фисташка, микрогрин. Соус на выбор	3,00	19,00	36,00	327,00
Французкий тост с муссом из белого шоколада	100/50/40/40 г	Хлеб пшеничный, кляр (яйцо куриное, сливки 22%, молоко 2,5%), соус клубничный (клубника с/м, сахар, уксус яблочный), мусс (сыр маскарпоне, сливки 22%, шоколад белый), клубника свежая, ягоды сублимированные, мята свежая.	6,00	12,00	25,00	233,00
Баскский чизкейк	140 г	Басксий чизкейк (сливки 33%, сыр творожный, сыр Маскарпоне, сахарная пудра, яйцо куриное, мука пшеничная), карамель соленая (сливки 33%, сахарный песок, вода, масло сливочное, соль), голубика свежая, микрогрин.	5,00	23,00	28,00	340,00

			*в 100 г			
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, кКал
Печеные сырники с мятным соусом	180 г	Сырники ленивые (творог 9%, сахар, мука пшеничная, яичные желтки, соль), цедра лайма, мятный соус (сливки, мята, сахар, сок лайма), сахарная пудра, микрогрин	11,00	15,00	22,00	268,00
Сырники со сметаной и соусом из красных ягод	140/90 г	Сырники (творог 9%, сахар, мука пшеничная, желтки, соль), масло растительное, сметана 30%, соус ягодный (вишня, малина, клубника, сахар, вода), микрогрин	11,00	13,00	18,00	235,00
Кролик	90 г	Мусс шоколадный (молоко 2,5%, сахар, яичный желток, шоколад молочный бельгийский, шоколад чёрный бельгийский, сливки 33%, желатин), бисквит фундучный (сахарная пудра, фундук, яйцо куриное, мука пшеничная, сахар), ганаш с молочным шоколадом (сливки 33%, шооклад молочный бельгийский, масло сливочное), белый велюр (шоколад белый бельгийский, какао-масло, масло растительное, диоксид титана (Е 171)), морковка (мастика, краситель, шоколад белый бельгийский, шоколад молочный бельгийский, какао-масло, масло растительное, краситель зелёный (Е102, Е133))	5,40	30,40	21,00	379,00
Панна Котта с конфи из морошки и облепихи	90 г	Панна котта (сливки 33%, молоко 2,5%, сахар, желатин), конфи из морошки и облепихи (пюре морошки с/м, облепиха с/м, сахар, цедра апельсина), тиюль тесто (яичный белок, сахарная пудра, масло сливочное, мука пшеничная, кандурин золотой). Микрогрин	3,00	12,00	21,00	204,00
Панна Котта с чёрной смородиной и мятой	90 г	Панна котта (сливки 33%, молоко 2,5%, сахар, желатин), пюре из чёрной смородины с мятой (пюре из чёрной смородины смородина с/м, сахар, мята свежая), тиюль тесто (яичный белок, сахарная пудра, масло сливочное, мука пшеничная, кандурин золотой). Микрогрин	2,87	11,50	24,30	213,00
Хлеб			*в 100 г			
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, кКал
Хлебная корзина	100/50 г	Хлеб Бородинский, хлеб Зерновой, масло с ароматными травами (масло сливочное, песто с базиликом (базилик свежий, укроп свежий, масло растительное, соль, фреш лимона))	5,50	32,00	31,00	430,00

Энергетическая ценность



Северное меню

			*в 100 г			
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, кКал
Паштет из печени трески	180 г	Паштет из печени трески (печень трески, масло сливочное, крем чизз (сыр сливочный, сливки 33%), яйцо куриное, лук салатный) яйцо куриное, хлеб бородинский, лук зелёный, смесь перцев, укроп, редис, микрогрин.	7,00	23,00	17,00	307,00
Тар-тар из сердца оленя	130 г	Сердце оленя, огурец свежий, горчица зернистая, лук салатный, масло оливковое, каперсы, соль морская, смесь перцев, икра ежа вяленая, мусс сырный (сливки 33%, сыр косичка копчёная, сыр моцарелла, соль, ксантан).	12,00	20,00	2,00	234,00
Оливье с крабом и креветкой	200 г	Краб, креветка королевская, морковь, горошек с/м, огурец свежий, картофель, корнишоны консервированные, облепиховый майонез (облепиха, сахар, крахмал, майонез 78%), микрогрин	10,00	12,00	8,00	180,00
Фаланга камчатского краба	90/110 г	Фланга краба в хетине, масло для краба (масло сливочное, сок лайма, тимьян), томаты черри, кукуруза жареная, шпинат свежий, соус понзо (соус соевый, масло растительное, сахар, лайм, вода)	9,00	12,00	9,00	87,00
Поморская уха	130/240 г	Поморская уха основа (картофель, лук репчатый, сливки 33%, вода, хондаши, соль, биск (морковь, лук репчатый, масло сливочное, вода, креветочный панцырь)), картофель, томаты черри, лосось с/с, краб, треска филе.	7,00	6,00	4,00	94,00
Северная Анна Павлова	100 г	Карамельный крем (глюкозный сироп, сахар, сливки 33%), бeze (сахарная пудра, белок яйца куриного, винный уксус, крахмал кукурузный), морошка с/м, кедровый орех, микрогрин.	4,00	16,00	39,00	311,00
Гребешки с кукурузой и вешенками кимчи	60/120 г	Гребешок, вешенки кимчи (грибы вешенки, кимчи, масло растительное), кукуруза, шампиньоны, масло сливочное, масло растительное, чеснок.	9,00	12,00	4,00	156,00
Буррата с олениной	300 г	Сыр Буррата, соус песто эстрагон (тархун свежий, зелень, масло растительное, соль), томаты розовые, клубника свежая, оленина холодного копчения, микрогрин.	12,00	14,00	2,00	194,00
Оленина с ягодным соусом	80/200 г	Оленина антрекот, соль морская, смесь перцев, масло растительное, пюре морковное (морковь свежая, масло сливочное, можжевельная ягода, соль, сливки 33%, вода), Соус бруснично-морошковый (морошка с/м, сахар, брусника с/м, вода, соль, масло сливочное), смесь перцев, микрогрин.	7,00	7,00	1,00	97,00
Северная треска с полбой	130/150 г	Треска филе, масло растительное, полба, шампиньоны, лук репчатый,масло сливочное, соус к треске (соус Блэк (соус кисло-сладкий, соус соевый, крем-соус бальзамический), соус кокосово-кунжутный (молоко кокосовое, крахмал, масло кунжутное, соус соевый), кинза свежая, смесь перцев, микрогрин.	10,00	11,00	12,00	189,00
Эклеры с крабом и золотой икрой палтуса	230 г	Эклер чёрный, крабовый замес (авокадо, сыр сливочный, краб, фреш лайма), соус глазировка (майонез 68%, соус чили кисло-сладкий, сыр маскарпоне, фреш лайма, цедра лайма) икра палтуса, кандурин.	6,00	24,00	11,00	282,00
Эклеры с рийетом из копчёного лосося	220 г	Эклеры чёрные, рийет из лосося (авокадо, сыр сливочный, лосось копчёный,огурец свежий, фреш лайма), икра тобико красная.	10,00	17,50	11,00	241,00
Креветки со страчателлой и муссом из батата	250 г	Мусс из батата (батат, сливки 33%, молоко кокосовое), сыр страчателла, соус песто эстрагон (масло растительное, зелень, тархун свежий, соль), креветки королевские, рукола, микрогрин.	8,00	10,00	6,50	146,00
Салат табуле с гребешком и апельсиновым чили	190 г	Микс салат (салат Айсберг, салат Ромейн), томаты черри, конкасе (огурец свежий, заправка апельсиновая (соус чили кисло-сладкий, фреш апельсина, фреш лайма, масло оливковое)), гребешок жареный (гребешок с/м, масло сливочное, чеснок, петрушка, соль, перец), булгур, кедровый орех.	6,00	10,00	15,00	170,00

Энергетическая ценность



Детское меню

Салаты

Салат Овощной	165/50 г	Морковь свежая, огурцы свежие, перец болгарский, томаты черри, соус сметанный (майонез 80%, сметана 15%, сливки 33%, сахарная пудра), микрогрин.	4,00	11,00	2,00	122 кКал/512 кДж
Оливье	200 г	Ветчина, корнишоны конс, горох конс, картофель, морковь, яйцо куриное, огурцы свежие, соус сметанный (сметана, майонез 80% жирн., сливки питьевые, сахарная пудра), салат Ромэн, свекла.	5,00	12,00	6,00	150 кКал/630 кДж

Супы

Супчик куриный с макаронками	255 г	Бульон куриный (вода питьевая, куриный суповой набор, морковь свежая, лук репчатый свежий, зелень свежая, специи), макароны, клели куриные (грудка куриная, сливки 33%, лук, перец черный, соль, сухари панировочные), морковь свежая, укроп (зелень) свежий.	9,50	4,50	9,00	115 кКал/480 кДж
Борщ	220/20 г	Бульон говяжий (кости говяжьи, морковь, лук, соль, перец черный, зелень, вода), свекла, капуста, лук, морковь, томатная паста, масло растительное, чеснок, перец болгарский, картофель, лавровый лист, уксус 9%, сахар, говядина, сметана 15%, зелень.	9,00	10,00	10,00	170 кКал/710 кдж

Горячее

Крокеты	160/30/30 г	Картофель свежий, ветчина, сыр типа Российский, мука пшеничная, яйцо куриное, сухари панировачные, томаты черри, огурцы свежие.	11,00	16,00	37,00	340 кКал/1410 кДж
Паста с ветчиной	185/15 г	Паста Фузилли, ветчина, сливки питьевые 33%, сметана 15%, масло растит.раф., томаты черри свежие, микрогрин.	6,00	5,00	17,00	145 кКал/610 кДж
Лосось на пару	80/30 г	Лосось, масло растит.раф., соль, огурцы свежие, томаты черри свежие.	14,00	7,00	1,00	120 кКал/510 кДж
Шашлычок куриный	90/30 г	Шашлычок (филе бедра куриного, кефир, соль, перец черный, уксус 9%, специя для гриля), томаты черри, огурцы свежие.	20,00	2,00	2,00	100 кКал/435 кДж
Мясные шарики в сливочном соусе	120/30 г	Фарш из телятины (говядина, соль, перец черный, вода, яйцо куриное), сливки 33%, томаты черри свежие, огурцы свежие, микрогрин.	18,00	46,00	7,00	263 кКал/1102 кДж
Сосиски детские	85/30 г	Сосиски детские (свинина/говядина) огурцы свежие, томаты черри свежие.	7,50	14,00	6,00	187 кКал/784 кДж
Наггетсы куриные	110/30 г	Наггетсы куриные Мираторг,огурцы свежие, томаты черри свежие, микрогрин.	9,00	16,00	13,00	230 кКал/970 кДж
Мини-Бургер	200 г	Булочка для бургера, Фарш куриный (грудка куриная, филе бедра куриного, лук репчатый, сливки 33%, соль, перец черный молотый), кетчуп, майонез 67%, Салат айсберг,помидоры свежие, томаты черри.	10,00	8,00	14,00	174 кКал/730 кДж
Запеканка творожно-морковная	120/50 г	Творог 9%, морковь свежая, сахар-песок, яйцо куриное, крупа манная, сахар ванильный, сметана 15%.	10,00	9,00	14,00	167 кКал/700 кДж
Каша «Мамина Неженка»	220 г	Хлопья овсяные, вода кипяченая, молоко 2,5%, масло сливочное, соль, сахар, пюре детское из свежих яблок со сливками и сахаром, банан свежий, голубика свежая.	2,00	4,00	11,00	90 кКал/374 кДж

Блинчик

Блинчик с Нутеллой и бананом	145 г	Блин (молоко коровье, дрожжи, мука пшеничная, яйцо куриное, вода питьевая, сахар-песок, соль, масло растит.раф.), бананы свежие, паста шоколадная Нутелла, сироп шоколадный черный и белый, миндаль (ядро) лепестки.	6,00	11,00	41,00	290 кКал/1210 кДж
------------------------------	-------	--	------	-------	-------	-------------------

Гарниры

			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	*в 100 г Энергетическая ценность, кКал
Картофель фри	120 г	Картофель фри.	3,00	6,00	33,00	200 кКал/820 кДж
Паста Орзо отварная	120 г	Паста Орзо, сливки 33%.	4,00	3,00	19,00	120 кКал/510 кДж
Рис	120 г	Рис, масло сливочное.	3,00	5,00	29,00	170 кКал/710 кдж
Кафртофель по-деревенски	120 г	Картофель н/о, масло растительное, чеснок, паприка, соль.	3,00	7,00	19,00	150 кКал/630 кДж
Картофельное пюре	120 г	Картофель, молоко 2,5% масло сливочное, соль.	2,00	4,00	17,00	113 кКал/473 кДж

Мороженое

Клубничное	50 г	Мороженое ванильное, клубника с/м, сахар	2,50	2,00	45,00	210 кКал/880 кДж
Шоколадное	50 г	Мороженое ванильное, шоколад черный	4,50	13,00	37,00	280 кКал/1170 кДж
Крем-брюле	50 г	Мороженое ванильное, сливки 33%, сахар	2,50	4,50	41,00	215 кКал/900 кДж
Мороженое ванильное	50 г	молоко сухое восстановленное из сухого молока, сливочное масло, сахар, сыворотка молочная сухая, стабилизатор- эмульгатор, ароматизатор.	2,00	12,00	20,00	200 кКал/835 кДж

Варенье

Клубничное	50 г	Клубника с/м, сахар-песок	0,00	0,00	60,00	250 кКал/1046 кДж
Морошковое	50 г	Морошка с/м, сахар-песок	0,00	0,00	55,00	230 кКал/920 кДж
Малиновое	50 г	Малина с/м, сахар-песок	0,00	0,00	63,00	252 кКал/1050 кДж
Соус Ягодный	50 г	Клубникас/м, малина с/м, вишня с/м, сахар, вода.	0,00	0,00	63,00	252 кКал/1050 кДж
Белая черешня	50 г	Черешня, сахар, лимонная кислота, ванилин.	0,00	0,00	63,00	252 кКал/1050 кДж
Абрикосовое	50 г	Абрикос, сахар.	0,00	0,00	63,00	252 кКал/1050 кДж

Соус

Кетчуп Хаинц	30 г		1,00	0,00	23,00	96 кКал/401 кДж
Соус сырный	30 г		2,00	33,00	6,00	330 кКал/1390 кДж

Фирменные Коктейли Алкогольные

			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал *в 100 г
Мохито	350	Вода газированная, сироп тростниковый (вода, сахар тростниковый), органические кислоты (вода, кислота лимонная, кислота яблочная, соль), ром, мята, лайм	0,30	0,00	9,00	95,00
Флородора	260	Джин, сироп малина, органические кислоты (вода, кислота лимонная, кислота яблочная, соль), п/ф имбирный эль (вода, сахар, имбирь, органические кислоты, лавровый лист), мята, голубика	0,30	0,10	22,00	150,00
Аполинария	210	Сок персиковый, ликер малина, ликер яблоко, тоник, сироп банан, сок апельсиновый, органические кислоты (лимонная кислота, соль, вода), сахарная пудра, персик консервированный.	0,00	0,00	14,00	56,00
Влюбленный кролик	105	Ром Контрабанда, органические кислоты (вода, кислота лимонная, соль), пюре маракуйя, белок	2,50	0,20	9,50	175,00
Сангрия	500	Вино Шато тамань мерло, сироп сангрия, сок вишневый, апельсин, лимон, яблоко, клубника, органические кислоты (вода, кислота лимонная, соль), мята	0,30	0,10	11,00	90,00
Сприц	240	Аперитиво, шато тамань брют, вода газированная, апельсин свежий	0,20	0,00	10,00	105,00
Грепфрутовый Сприц	190	Водка онегин грейпфрут, тоник, шампанское, грейпфрут свежий	0,00	0,00	2,00	157,00
Мартини Фиеро тоник	220	Мартини Фиеро, тоник, апельсин	0,20	0,00	12,00	95,00
Мартини Бьянко тоник	220	Мартини Бьянко, тоник, лайм	0,10	0,00	12,00	100,00
Базиликовый сауэр	100	Водка онегин, органические кислоты (вода, кислота лимонная, соль), сахарный сироп, яичный белок., сироп базилик, свежий базилик.	2,00	2,00	19,00	225,00
Розовый сауэр	135	Водка Онегин грейпфрут, пюре Маракуйя, сахар, органические кислоты (вода, кислота лимонная, кислота яблочная, соль), яичный белок	2,00	1,00	14,00	216,00
#зелёный	75	Ликер зеленое яблоко, сироп дыня, сироп кардамон, водка, фреш лайма, розмарин свежий, лимон	0,00	0,00	9,00	168,00
Кофейный бренди Александр	100	Бренди, сливки 22%, сливочный ликер, сироп миндаль, эспрессо, темный шоколад	1,00	6,00	9,00	163,00
Берри Вумен	145	Ликер малина, сироп клубника, водка, аперитиво, сок лайм, тоник	0,00	0,00	10,00	117,00
Цитрусовый взрыв	170	Напиток ромовый Кул Скелетон Лайм, сироп лайм, фреш грейпфрутовый, лимон, сок апельсиновый	0,00	0,00	22,00	180,00
Малиновый мартини	150	Мартини фиеро, малиновый ликер, вишневый сок, органические кислоты (вода, кислота лимонная, кислота яблочная, соль), малина с/м, цедра лимона	0,00	0,00	7,00	70,00
Вишнёвый бриз	135	Напиток ромовый Кул Скелетон Вишня, сок вишнёвый, яйцо куриное свежее, органические кислоты (вода, кислота лимонная, соль), сироп миндальный	0,35	3,20	15,00	156,00

Лимонады

				*в 100 г			
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, кКал	
Розовый провокатор	300	Клубника с/м, банан, сироп клубника, органические кислоты (вода, кислота лимонная, соль), вода газированная, сок яблочный	0,40	0,14	10,00	45,00	
Цитрусовый	300	Вода газированная, сироп лайм, органические кислоты (вода, кислота лимонная, кислота яблочная, соль), лимон, лайм, мята	0,30	0,00	10,00	45,00	
Манго-базилик	300	Вода газированная, органические кислоты (вода, кислота лимонная, кислота яблочная, соль), сироп базилик, сироп манго, микрогрин	0,00	0,00	16,00	65,00	
Дынный	300	Вода газированная, сок яблочный, сироп дыня, лист бамбука	0,00	0,00	12,00	51,00	
Вишня грейпфрут	300	Фреш грейпфрутовый, сок вишневый, сироп вишня, вода газированна, вишня с/м	0,00	0,00	11,00	48,00	
Яблоко-смородина	300	Сироп блю кюрасао, сироп хуго яблоко свежее, черная смородина с/м, лимон свежий, вода газированная	0,10	0,00	11,00	45,00	
Персик-маракуйя	300	Вода газированная, сок персиковый, пюре маркуйя, органические кислоты (вода, кислота лимонная, соль), персик консервированный, мята, сахарная пудра	0,30	0,00	11,00	45,00	
Мохито б/а	300	Вода газированная, лайм, мята, сироп тростниковый (вода,сахар тростниковый), органические кислоты (вода, кислота лимонная, кислота яблочная, соль).	0,30	0,00	11,00	45,00	

Смузи

				в 100 г			
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, кКал	
Груша-банан	310	Груша свежая, банан свежий, мороженое ванильное, сироп груша, сок яблочный	2,00	5,00	18,00	119,00	
Облепиховый	310	Пюре облепиха (облепиха, вода, сахар), банан, морс облепиховый (вода, облепиха, сахар, мед), облепиха, лист бамбука	0,90	2,00	27,00	130,00	
Манго	310	Пюре манго, сироп манго, банан свежий, фреш апельсина, лист бамбука	1,00	0,00	23,00	98,00	
Морошковый	310	Банан свежий, морошковое пюре (морошка с/м, сахар, вода), йогурт греческий 2%, морошка с/м, сливки 22%	3,30	3,00	26,00	143,00	
Вишнёвый	310	Йогурт греческий 2%, мороженое ванильное, сок вишнёвый, вишня с/м, базилик свежий	4,00	5,00	12,00	112,00	
Клубника-малина	310	Сок персиковый, клубника с/м, малина с/м, сироп клубника, сироп малина, чипсы из апельсина	0,40	0,10	17,00	70,00	

Молочные коктейли

				*в 100 г			
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, кКал	
Сникерс	300	Молоко 3,2%, мороженое ванильное, шоколад сникерс, топинг шоколад, сироп карамель, сливки 33%, арахис, шоколад темный	5,00	13,00	28,00	250,00	
Классический с сиропом	300	Молоко 3,2%, мороженое ванильное, сливки 33%, шоколад темный, сироп на выбор	4,00	10,00	20,00	185,00	
Черничный	300	Молоко 3,2%, мороженое ванильное, сок черничный, сироп блю кюрасао, сироп солёная карамель, сливки 33%, голубика свежая	2,40	6,00	15,00	132,00	
Мятный шоколад	300	Молоко 3,2%, мороженое ванильное, кофе в зёрнах, вода, сироп мята, топпинг шоколад, шоколад чёрный, мята свежая, сливки33%	3,00	9,00	20,00	174,00	

Безалкогольные напитки

Морс брусничный	200	Брусника, сахар.
Морс черная смородина	200	Смородина черная с/м, сахар.
Морс облепиховый	200	Облепиха с/м, мед, сахар.

*в 100 г			
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, кКал
0,10	0,10	15,00	60,00
0,20	0,10	12,00	50,00
0,40	1,50	21,00	100,00

Чай

Чай в чайнике	600	Чай, лимон, сахар.
Чай в чашке	250	Чай, лимон, сахар.

*в 100 г			
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, кКал
1,00	1,00	4,00	15,00
1,00	1,00	5,00	20,00

К чаю

Мята	5	
Варенье на выбор	30/50	
Мед	30	
Лимон	30	
Имбирькорень	10	
Брусничный лист	5	
Липа	5	
Чебрец	5	
Ромашка	5	

*в 100 г			
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, кКал
3,70	0,40	8,00	50,00
0,00	0,00	70,00	275,00
0,80	0,00	81,50	330,00
4,00	0,80	0,10	20,00
1,80	0,80	15,80	80,00
0,00	0,00	0,00	0,00
0,00	0,00	0,00	0,00
9,00	7,50	27,00	275,00
7,50	24,00	62,00	490,00

Ягодные и фруктовые горячие сборы

Глинтвейн	250	Вода, вино красное,мёд, курага, лимон, яблоко, чернослив, тимьян, кардамон, корица, анис, апельсин, гвоздика
Глинтвейн б/а	250	Сок вишнёвый, п/ф глинтвейн (вода, сахар, грейпфрут, апельсин, корица трубчатая, смесь перцев, бадьян, гвоздика, чай сочные ягоды), вода, апельсин, гвоздика, корица трубчатая
Морошка с апельсином	600	Пюре морошка с/м, вода, органические кислоты (вода, кислота лимонная, соль), тростниковый сироп (вода, сахар тростниковый), апельсин
Чёрная смородина	600	Чёрная смородина пюре (чёрная смородина с/м, вода, сахар), чёрная смородина с/м, вода, лайм, мята свежая, морс из чёрной смородины (вода, чёрная смородина с/м, сахар)
Клубника-пряности	600	Сок вишневый, сироп клубника, сироп лемонграсс, анис, гвоздика, клубника с/м
Горячий малиновый мохито	600	Вода, морс брусничный (вода,брусника, сахар), сироп малина, малина с/м, лайм, мята
Деревенский	500	Вода, лист брусники, чабрец, липа
Лимонный имбирь	600	Вода, сок апельсиновый, п/ф имбирный эль (вода, сахар, имбирь, органические кислоты, лавровый лист), лимон, имбирь корень, мед
Настой шиповника с клубникой	600	Вода, апельсин, шиповник, топpling клубника, мята
Марокканский чай	600	Вода, сироп тростниковый (вода, сироп тростниковый), лайм, мята, бадьян,гвоздика, корица трубчатая

*в 100 г			
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, кКал
1,00	1,50	14,00	190,00
0,30	0,00	20,00	80,00
0,30	0,00	14,00	59,00
0,24	0,10	9,50	40,00
0,25	0,00	11,00	46,00
0,20	0,0	13,00	50,00
0,0	0,0	0,00	0,00
0,40	0,0	12,00	45,00
0,20	0,0	7,00	30,00
0,10	0,0	5,00	20,00

Кофе

*в 100 г

			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, кКал
Эспрессо	20	Вода, кофе в зернах	0,20	0,20	0,50	2,00
Двойной эспрессо	40	Вода, кофе в зернах	1,00	1,00	3,00	25,00
Американо	150	Вода, кофе в зернах	1,00	1,00	3,00	25,00
Капучино	200	Вода, кофе в зернах, молоко 3,2%	2,00	2,50	3,00	40,00
Флэт Уайт	200	Вода, кофе в зернах, молоко 3,2%	3,00	15,00	5,00	168,00
Большой капучино	300	Вода, кофе в зернах, молоко 3,2%	2,00	2,00	3,00	40,00
Латте макиато	300	Вода, кофе в зернах, молоко 3,2%	2,00	2,00	3,00	35,00
Дабл флэт уайт	300	Вода, кофе в зернах, молоко 3,2%,	3,00	15,00	5,00	168,00
Большой американо	300	Вода, кофе в зернах	1,00	1,00	3,00	25,00
Капучино с халвой	200	Вода, кофе в зернах, молоко 3,2%, халва подсолнечная	4,50	8,00	10,00	7,00
Мокачино	300	Вода, кофе в зернах, молоко 3,2%, топинг шоколад, сливки 33%, шоколад тертый	4,00	9,00	55,00	325,00
Сахар	5		0,00	0,00	99,80	400,00

Кофе холодный и маття

*в 100 г

			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, кКал
Глясе Шоколадный	180	Вода, кофе в зернах, мороженое ванильное, топинг шоколад, шоколад тертый	1,50	3,50	11,00	80,00
Глясе с сиропом	180	Кофе в зернах, вода, мороженое ванильное, сироп на выбор, темный шоколад	1,50	4,00	15,00	98,00
Айс латте с сиропом	270	Молоко 3,2%, вода, кофе в зернах, сливки 22%, сироп на выбор, темный шоколад	2,00	2,50	11,00	80,00
Эсперессо-тоник	230	Вода, кофе в зернах, тоник, розмарин	0,50	0,50	10,00	47,00
Вишня-кофе	350	Сок вишневый, сироп вишня, кофейный лед	0,40	0,10	12,00	50,00
Аффогато сникерс	200	Вода, кофе в зернах, мороженое крем-брюле, топпинг шоколад, арахисовая паста, лепестки миндаля	4,00	12,00	21,00	209,00
Аффогато урбеч-кокос	200	Кофе в зернах, вода, мороженое ванильное, сироп кокос, паста урбеч кокос, кокосовая стружка	4,40	16,00	17,00	231,00
Бамбл кофе	300	Фреш апельсиновый, вода, кофе в зернах, сироп карамель	0,80	0,30	13,00	60,00
Маття Латте	280	Матча зеленая, молоко альтернативное	0,40	1,00	7,50	40,00
Розовая Маття-тоник	300	Тоник, маття розовая, вода кипячёная	0,00	0,00	11,00	48,00

Какао

*в 100 г

			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, кКал
Какао с маршмеллоу	250	Молоко 3,2%, сливки 22%, какао Несвик, маршмеллоу	2,50	7,00	16,00	140,00
Фирменный горячий шоколад	170	Горячий шоколад, сливки 22%, молоко 3,2%, топинг черный шоколад, бананы, маршмеллоу, клубника	4,00	8,00	21,00	170,00
Какао Кокосовое	250	Какао, напиток кокосовый, сироп кокос, кокосовая стружка	1,00	1,10	17,00	80,00
Глясе Эскимо	180	Молоко 3,2%, какао, мороженое ванильное, шоколад чёрный	3,70	5,10	27,00	168,00

Раф кофе

			*в 100 г			
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, кКал
Раф с сиропом	300	Сливки 22%, молоко 3,2% вода, кофе в зернах, сироп на выбор, тертый шоколад	2,00	7,50	7,50	110,00
Раф Эрг грей	300	Сливки 22%, молоко 3,2% вода, кофе в зернах, п/ф Эрл Грей (вода, чай эрл грей, сахар)	2,40	9,00	4,00	107,00
Раф Цитрусовый	300	Сливки 22%, молоко 3,2% вода, кофе в зернах, апельсина, чипсы из апельсинов	2,50	10,00	6,50	122,00
Раф Арахисовый	300	Сливки 22%, молоко 3,2% вода, кофе в зернах, арахисовая паста, арахисовые лепестки	3,50	10,00	3,50	120,00

К кофе

			*в 100 г			
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, кКал
Сироп на выбор	20		0,00	0,00	65,00	260,00
Сливки 22%	50		2,30	22,00	3,80	220,00
Сливки взбитые	50	сливки 33%	1,90	33,00	3,50	320,00
Молоко 3,2%	50/100		3,00	3,20	4,70	62,00
Альтернативное молоко:						
	100	молоко безлактозное	3,00	3,50	4,70	62,00
	100	напиток соевый со вкусом банана	2,00	1,00	7,50	45,00
	100	напиток кокосовый	0,90	1,30	3,80	31,00
	100	напиток миндальный	0,40	1,20	2,90	24,00
Маршмеллоу	10		1,80	0,20	81,30	318,00

Кофейные и како коктейли

			*в 100 г			
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, кКал
Клубничный Шоколад XXL	260	Вода, кофе в зернах, молоко 3,2%, сироп клубника, топинг шоколад, шоколад, сливки 33%, ягоды сублимированные	3,00	7,50	16,00	145,00
Коко Малинель	250	Вода, кофе в зернах, молоко 3,2%, сироп малина, сироп кокос, сливки 33%, ягоды сублимированные	2,00	5,00	11,00	95,00
Ирландский кофе	170	Кофе в зёрнах, вода, виски Фоулерс, сливки 33%, сироп ваниль	1,75	14,40	9,00	171,00
Кофе Лапландский	180	Вода, кофе в зернах, п/ф имбирный эль (вода, сахар, имбирь, органические кислоты, лавровый лист), морс брусничный (вода, брусника, сахар), брусника, корица трубчатая, гвоздика, розмарин, сахарная пудра, пена из белых грибов (грибы белые сухие, шоколад белый бельгийский, сливки 33%, молоко 2,5%)	0,70	2,00	6,50	45,00
Чиззи Латте	165	Вода, кофе в зернах, п/ф сыр творожный (сыр творожный, сироп ванильный, сыр пармезан), молоко 3,2%, сырная пена (сыр сливочный, сливки 22%,сироп ваниль, молоко сгущеное), сыр пармезан	4,00	9,00	9,00	139,00

Свежевыжатые соки

			*в 100 г			
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, кКал
Лимонный	200	Лимоны	0,90	0,10	3,00	15,00
Апельсиновый	200	Апельсины	0,90	0,10	9,00	35,00
Грейпфрутовый	200	Грейпфруты	0,80	0,10	8,50	35,00
Яблоко	200	Яблоко.	0,50	0,20	12,00	50,00
Морковный со сливками	200/30	Морковь, сливки 22%.	1,50	4,00	10,00	95,00
Сельдереевый	200	Сельдерей стебель.	0,70	0,20	3,00	20,00

Овершейки

			*в 100 г			
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, кКал
Блю шейк	450	Молоко 3,2%, мороженое Бабл гам, сироп бабл гам, сироп блю кюрасао, сливки 33%, сахарная вата, паста нутелла, зефир маршмеллоу, леденец (глюкозный сироп, вода, сахар, краситель гелевый), вафельная трубочка	3,00	9,00	25,00	191,00
Банана Шейк	450	Молоко 3,2%, мороженое ванильное, сироп банан, паста шоколадная, посыпка кондитерская, барни, мармелад, безе, сливки 33%, макарун	3,00	9,00	21,00	175,00
Барби Шейк	450	Молоко 3,2%, мороженое ванильное, сироп бабл гам, сироп гренадин, сливки 33%, сахарная вата, маршмеллоу, кейк попс, паста шоколадная, посыпка кондитерская, макарун, безе	3,50	12,00	27,00	225,00
Маршмеллоу Шейк	450	Молоко 3,2%, мороженое ванильное, паста шоколадная, посыпка кондитерская, сироп клубника маршмеллоу, вафли голландские, драдже MM's	3,00	6,00	31,00	190,00
Коко Нутель	450	Молоко 3,2%, мороженое ванильное, сироп карамель, паста арахисовая, арахис, паста шоколадная, посыпка кондитерская, миндаль, фундук, сливки 33%, вафельные рубочки, шоколад милки вэй, пирожное муравейник	6,50	17,00	27,00	285,00

Без алкогольные коктейли

			*в 100 г			
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, кКал
Коктейль Амаро	115	Напиток б/а Амаро, сироп мята, сок вишнёвый, вишня с/м	0,10	0,00	14,00	57,00
Коктейль Вермут-тоник	200	Напиток б/а Красный вермут, тоник, апельсин свежий	0,10	0,00	10,00	39,00
Коктейль Беллини	170	Вино б/а Винья Албали бел, топтинг перси, органические кислоты (вода, кислота лимонная, соль), тростниковый сахар, персик консервированный	0,10	0,30	16,00	69,00
Коктейль Вишня-виски	220	Напиток б/а Шотландский виски, сок вишнёвый, фреш лайма, лимон, вишня с/м	0,00	0,00	6,00	24,00
Коктейль Морской бриз	225	Напиток б/а Темный ром, морс брусничный, фреш грейпфрута, сироп мохито, апельсин свежий, брусника с/м	0,10	0,00	12,00	48,00
Коктейль Рамос джин	160	Напиток б/а Лондонский джин, пищевой пенообразователь Бабл дропс, фреш лимона, фреш лайма,сливки 22%, тростниковый сироп (вод, сахар тростниковый), вода газированная, цедра апельсина	0,70	6,00	8,00	89,00