

# ПРОЗАВТРАК

и не только

## Состав и энергетическая ценность блюд

| Наименование блюда | Выход 1 порц. г | Состав блюда | Содержание веществ в 100 гр |   |   | Энергетическая ценность 100 гр, кКал | Энергетическая ценность 100 гр, кДж |
|--------------------|-----------------|--------------|-----------------------------|---|---|--------------------------------------|-------------------------------------|
|                    |                 |              | Б                           | Ж | у |                                      |                                     |

### АЛКОГОЛЬНЫЕ КОКТЕЙЛИ

|                      |     |  |     |     |      |       |       |
|----------------------|-----|--|-----|-----|------|-------|-------|
| Берри Буш            | 200 | Джин,ликер бузина,сироп бузина,сок лайма,содовая                       | 0,1 | 0,1 | 1,4  | 6,9   | 28,9  |
| Апероль сприц        | 240 | Апероль,Шато Тамань ,Аква,газ,Апельсин                                 | 0,1 | 0,2 | 13,2 | 55,0  | 230,5 |
| Фиалка смэш          | 170 | Джин,Клавис фейхоа,Тоник фейхоа  | 0,4 | 0,2 | 8,5  | 37,4  | 156,7 |
| Кофе лайт            | 100 | Амаретто сироп, ликер сливочный крем , эспрессо,сливки 22 %            | 1,4 | 7,1 | 20,7 | 152,3 | 638,1 |
| Лимончелло сприц     | 240 | Лимончелло,Шато тамань,Аква газ,лимон                                  | 0,2 | 0   | 2    | 8,8   | 36,9  |
| Тархун драй          | 210 | Мартини бьянко,тоник драй,сироп мята,сироп тархун,сок лайма            | 0,2 | 0   | 15,7 | 63,6  | 266,5 |
| Сенжермен сприц      | 240 | Ликер бузина,Шато тамань игристое,лимон                                | 0,1 | 0   | 10,1 | 40,8  | 171,0 |
| Мартини Бьянко-Тоник | 200 | Мартини бьянко,тоник,лайм  | 0   | 0,1 | 11,7 | 47,7  | 199,9 |
| Мартини Фиеро-Тоник  | 200 | Мартини фиеро,Тоник,апельсин   | 0,1 | 0   | 12   | 48,4  | 202,8 |
| Кокосовый Сприц      | 185 | Апероль,кокосовое молоко,сливки,сироп кокос,апельсин                   | 1,1 | 4,4 | 14,6 | 102,4 | 429,1 |
| Ягодный мусс         | 160 | сироп малина,ежевика,сливки ,сок вишневый,сливочный ликер,ликер бузина | 1,3 | 3,1 | 27,9 | 144,7 | 606,3 |

### СМУЗИ

|                    |     |  |     |     |      |       |       |
|--------------------|-----|--|-----|-----|------|-------|-------|
| Апельсин/Яблоко    | 300 | Лимон,яблоко,апельсин,банан,мёд,сок яблочный       | 0,7 | 0,2 | 18,8 | 79,8  | 334,4 |
| Смородина/Облепиха | 300 | Банан,смородина черная,морс смородина,облепиха,мёд | 0,6 | 0,6 | 22,7 | 98,6  | 413,1 |
| Яблоко/Мёд         | 300 | Банан,яблоко,лимон,мёд,мята,яблочный сок           | 0,8 | 0,2 | 29,3 | 122,2 | 512,0 |

### МОЛОЧНЫЕ КОКТЕЙЛИ

|        |     |  |     |     |      |       |       |
|--------|-----|--|-----|-----|------|-------|-------|
| Брауни | 250 | Пончик,сироп брауни,молоко,мороженое ванильное | 3,5 | 5,3 | 22,4 | 151,3 | 633,9 |
|--------|-----|--|-----|-----|------|-------|-------|

|                            |     |   |     |       |      |       |       |
|----------------------------|-----|---|-----|-------|------|-------|-------|
| Ежевика/Маракуйя           | 250 | Мороженое,молоко,сливки,пюре маракуйя,ежевика,сироп ежевика   | 2,6 | 3,6   | 11,4 | 88,4  | 370,4 |
| С Сиропом на выбор         | 250 | Мороженое ванильное,молоко,сироп на выбор   | 2,8 | 3     | 15,4 | 99,8  | 418,2 |
| Вишневый Овер              | 300 | Мороженое ванильное,молоко 3,2 %,вишня с/м,сахар,сливки взбитые,вафли,серебро пищевое,глазурь мирабелла,сладкая вата,зефир маршмеллоу | 3,8 | 4,7   | 18,7 | 132,3 | 554,3 |
| ДОМАШНИЕ ЛИМОНАДЫ          |     |   |     |       |      |       |       |
| Базилковый                 | 200 | вода,базилик,сахар,фреш лимона,сироп базилик  | 0,8 | 0,1   | 58   | 236,1 | 989,3 |
| Вишневый Спритц            | 220 | сок вишня,сок лимона,сироп ежевика,сироп спритц,вода газ,лайм   | 0,4 | 0,1   | 9,1  | 38,9  | 163,0 |
| Имбирная клубника          | 250 | топинг клубника,сироп клубника,яблочный сок,имбирный эль,вода газ,клубника  | 0,1 | 0,17  | 5,9  | 25,5  | 107,0 |
| Безалкогольный спритц      | 340 | Сироп спритц,б/а игристое вино,апельсин   | 0,1 | 0,003 | 13   | 52,4  | 219,7 |
| Вишня- Апельсин            | 240 | фреш апельсина,сироп вишня,сироп мохито,тоник,вода газ,лимон  | 0,4 | 0,1   | 13,5 | 56,5  | 236,7 |
| Фруктово- Ягодный          | 300 | Сок яблочный,морс брусничный,фреш лимона,имбирный эль,вода газ  | 0,2 | 0,2   | 6,8  | 29,8  | 124,9 |
| ГОРЯЧИЙ СБОР               |     |   |     |       |      |       |       |
| Апельсин-Вишня-Шоколад     | 500 | Вишневый сок,черный чай,вишневый сироп,шоколадный сироп,вода,сироп ваниль   | 0,3 | 0,9   | 3,9  | 24,9  | 104,3 |
| Пряный Яблоко-Маракуйя     | 500 | Яблочный сок,корица труб.,гвоздика,перец душистый,сироп чили,пюре маракуйя,персики консервированные,чай японская липа                 | 1,3 | 0,5   | 15,9 | 73,3  | 307,1 |
| Морошка - Соленая карамель | 500 | Морошковое варенье ( морошка,сахар,кислота лимонная ) соленая карамель ( сахар,сливки,соль)чай шиповник,вода                          | 0,3 | 2,7   | 9,2  | 62,3  | 261,0 |
| КАКАО                      |     |   |     |       |      |       |       |
| Баунти по новому           | 250 | Горячий шоколад,глазурь белая,сироп кокос,взбитые сливки,кокосовая стружка,шоколадная крошка,сливки 22 %                              | 6,6 | 12,6  | 20,3 | 221,0 | 926,0 |
| Миндально-Малиновый        | 300 | Какао,молоко миндальное,малиновый сироп,клубника сублимированная  | 4,3 | 6,7   | 10,3 | 118,7 | 497,4 |
| Раф урбеч                  | 300 | Кофе,вода,молоко,сливки,урбеч из абрикоса,сироп ванильный,имбирь молотый  | 3,3 | 8,1   | 6,2  | 110,9 | 464,7 |
| КОФЕ                       |     |   |     |       |      |       |       |
| Эспрессо                   | 20  | Кофе,вода   | 0   | 0,2   | 0    | 1,8   | 7,5   |

|                           |         |  |      |      |       |       |        |
|---------------------------|---------|--|------|------|-------|-------|--------|
| Двойной эспрессо          | 40      | Кофе,вода                              | 0    | 0,2  | 0     | 1,8   | 7,5    |
| Американо                 | 160     | Кофе,вода                              | 0,1  | 0,3  | 0     | 3,1   | 13,0   |
| Флэт Уайт                 | 200     | Кофе,вода,молоко                       | 2,1  | 2,3  | 3,4   | 42,7  | 178,9  |
| Двойной Флэт Уайт         | 300     | Кофе,вода,молоко                       | 2,1  | 2,3  | 3,4   | 42,7  | 178,9  |
| Капучино                  | 200     | Кофе,молоко,вода                       | 2    | 2,5  | 3     | 42,5  | 178,1  |
| Капучино большой          | 300     | Кофе,молоко,вода                       | 2    | 2,5  | 3     | 42,5  | 178,1  |
| Латте                     | 300     | Кофе,вода,молоко                       | 2    | 2    | 3     | 38,0  | 159,2  |
| Раф                       | 300     | Кофе,вода,молоко,сливки,сироп на выбор | 2,4  | 5,4  | 8     | 90,2  | 377,9  |
| Какао                     | 300     | Какао порошок,вода                     | 5,9  | 6,7  | 72,5  | 373,9 | 1566,6 |
| Фильтр Кофе               | 300/500 | Кофе ,вода                             | 0,9  | 0,9  | 1,9   | 19,3  | 80,9   |
| Горячий шоколад           | 100     | Горячий шоколад,молоко,сливки          | 0,5  | 1    | 1,9   | 18,6  | 77,9   |
| Чай в чайнике             |         |  |      |      |       |       |        |
| Восточная сенча           | 500     | Чай заварной ,вода                     | 0,01 | 0    | 0,032 | 0,2   | 0,7    |
| Асаам                     | 500     | Чай заварной ,вода                     | 0,64 | 1,75 | 0,44  | 20,1  | 84,1   |
| Зеленая сенча             | 500     | Чай заварной ,вода                     | 0    | 0    | 0,2   | 0,8   | 3,4    |
| Манго и Клубника          | 500     | Чай заварной ,вода                     | 0,1  | 0    | 0,2   | 1,2   | 5,0    |
| Ройбос клубнично- медовый | 500     | Чай заварной ,вода                     | 0,8  | 0,8  | 1,2   | 15,2  | 63,7   |
| Сочные ягоды              | 500     | Чай заварной ,вода                     | 20   | 5,1  | 6,9   | 153,5 | 643,2  |

|                       |     |                      |      |       |      |       |       |
|-----------------------|-----|----------------------|------|-------|------|-------|-------|
| Цветок жасмин         | 500 | Чай заварной ,вода   | 0,2  | 0,1   | 0,2  | 2,5   | 10,5  |
| Молочный улонг        | 500 | Чай заварной ,вода   | 0    | 0     | 0,2  | 0,8   | 3,4   |
| Эрл Грей              | 500 | Чай заварной ,вода   | 0,1  | 0     | 0,4  | 2,0   | 8,4   |
| Чай в чашке           |     |                      |      |       |      |       |       |
| Асаам                 | 200 | Чай в пакетике ,вода | 0    | 0     | 3    | 12,0  | 50,3  |
| Зеленая сенча         | 200 | Чай в пакетике ,вода | 0,4  | 0,1   | 0,1  | 2,9   | 12,2  |
| Летние ягоды          | 200 | Чай в пакетике ,вода | 0,2  | 0     | 6,3  | 26,0  | 108,9 |
| Ройбос апельсин       | 200 | Чай в пакетике ,вода | 0,4  | 0,4   | 0,6  | 7,6   | 31,8  |
| Эрл Грей              | 200 | Чай в пакетике ,вода | 0,1  | 0     | 0,5  | 2,4   | 10,1  |
| Цветок жасмина        | 200 | Чай в пакетике ,вода | 0,2  | 0,1   | 0,2  | 2,5   | 10,5  |
| МОЛОКО АЛЬТЕРНАТИВНОЕ |     |                      |      |       |      |       |       |
| Миндальное            | 50  |                      | 0,60 | 1,50  | 4,00 | 31,9  | 133,7 |
| Кокосовое             | 50  |                      | 1,50 | 1,40  | 3,30 | 31,8  | 133,2 |
| Банановое             | 50  |                      | 3,00 | 1,00  | 7,00 | 49,0  | 205,3 |
| Овсяное               | 50  |                      | 1,00 | 1,50  | 6,50 | 43,5  | 182,3 |
| Безлактозное          | 50  |                      | 3,00 | 1,50  | 4,70 | 44,3  | 185,6 |
| К КОФЕ                |     |                      |      |       |      |       |       |
| Сливки 22%            | 10  |                      | 2,30 | 22,00 | 3,80 | 222,4 | 931,9 |
| Молоко 3,2%           | 50  |                      | 2,90 | 3,50  | 4,70 | 61,9  | 259,4 |

|                     |     |            |      |       |       |       |        |
|---------------------|-----|------------|------|-------|-------|-------|--------|
| Маршмеллоу          | 5   |            | 1,80 | 0,20  | 81,30 | 334,2 | 1400,3 |
| Шоколад карамельный | 50  |            | 7,00 | 31,80 | 56,80 | 541,4 | 2268,5 |
| Взбитые сливки      | 10  |            | 3,20 | 22,20 | 12,50 | 262,6 | 1100,3 |
| Фреш свежавыжатый   |     |            |      |       |       |       |        |
| Лимонный            | 200 | Лимоны     | 0,90 | 0,10  | 3,00  | 16,5  | 69,1   |
| Апельсиновый        | 200 | Апельсины  | 0,90 | 0,10  | 9,00  | 40,5  | 169,7  |
| Грейпфрутовый       | 200 | Грейпфруты | 0,80 | 0,10  | 8,50  | 38,1  | 159,6  |
| К Чаю               |     |            |      |       |       |       |        |
| Лимон               | 10  |            | 0,30 | 1,10  | 9,30  | 48,3  | 202,4  |
| Мята                | 5   |            | 3,80 | 0,90  | 6,90  | 50,9  | 213,3  |
| Имбирь крень        | 10  |            | 1,80 | 0,80  | 15,80 | 77,6  | 325,1  |
| Мёд                 | 20  |            | 0,80 | 0,00  | 80,30 | 324,4 | 1359,2 |
| Лист смородины      | 3   |            | 0,10 | 0,00  | 0,10  | 0,8   | 3,4    |
| Чабрец              | 3   |            | 9,00 | 7,00  | 27,00 | 207,0 | 867,3  |